

Bålmad for alle

FRUGT
FORMIDLINGEN



Knitren – naturens dufte – og en civiliseret omgang madlavning midt i det hele. Kontraster, nærvær og vidunderlig enkel mad, som vi selv har lavet. Bålmad er for alle: voksne, arbejdspladser, børn og familier, som har lyst til at være sammen om en god oplevelse i naturen.



PRAKTISK

Vi står for råvarerne, grejet og menuen. Vi finder en plet i solen, hvor bål, madlavning og godt samvær ender i dejligt måltid. I er en gruppe, som trænger til at være sammen under ukendte himmelstrøg – enten fordi I skal lære hinanden at kende på en ny måde – eller også fordi I trænger til inspiration til madlavning i det fri.

INDHOLD

Vi mødes ved bålet. Åbner med sang og samtale. Taler om dagens råvarer og hvordan vi kan tilberede dem. Vi laver maden i hold og forsøger at tænde ilden, så måltidet går i gang, når maden er klar. Vi slapper af med god mad og samtale. Giver tanker og gode tips videre.



Frugtformidlingens vision er at gøre det nemmere for alle danskere at træffe sunde valg i hverdagen.
Vores mission er Viden om råvarer – Glæde ved bordet.