



Hvordan holder I fødselsdage og fester i skolen eller institutionen? Vi gør det nemmere for jer, at tage dialogen mellem forældre og personale med gode ideer til frugtfester. Der er ingen påbud eller løftede pegefingre: I Frugtfestværkstedet sørger vi for masser af inspiration og ideer til både børn og voksne. Vi viser en masse gode sunde og sjove alternativer – som er nemme at lave og som børnene kan lide. Der er gode ideer til fødselsdagsmaden hjemme, snacks man kan dele ud i skolen, og små overraskelser til gæsterne. Frugtfestværkstedet kan bruges som led i implementeringen af en mad- og måltidspolitik eller som start på en debat om mad på skolen eller i institutionen.



INDHOLD Et frugtfestværksted varer ca. 3 timer. Målgruppen er børn i 0.-4. klasse og deres forældre. Vi indleder med en fødselsdagsleg for både børn og voksne, og derefter arbejder alle deltagere praktisk med fødselsdagsmad. Vi har forberedt temaer som prinsessefest, fodboldfest og sørøverfest, og der er masser af plads til at være kreative. Til sidst spiser alle deltagerne sammen fra en stor buffet. Alle får opskrifter på fødselsdagsmaden med hjem.

PRAKTISK Frugtfestværkstedet kræver et rum, hvor der er plads til både børn og voksne. Det kan være et fællesrum, en gymnastiksal eller et skolekøkken. Der skal være adgang til strøm og vand i nærheden. Frugtformidlingen sørger for alt det praktiske: invitationer, indkøb af råvarer, grej, opstilling og vejledning undervejs.



Frugtformidlingens vision er at gøre det nemmere for alle danskere at træffe sunde valg i hverdagen.
Vores mission er Viden om råvarer – Glæde ved bordet.