



Hvordan ser rosenkål på stok ud? Og hvor høj er en agurkeplante? Vi inviterer både børn og voksne med på en oplevelse ud i landet. Vi skal se på råvarer, høste dem, og hjem og forvandle herlighederne til et fælles måltid. Jord til bord kalder vi det. Og det betyder at vi på dagen skaber sammenhæng mellem det der gror, og det vi spiser. I Frugtformidlingen tror vi på viden om råvarer og glæde ved bordet. Vi tror på at mødet med mennesker, der brænder for at producere kvalitetesfødevarer rykker noget i os alle. Vi tror på at mennesker, der deler en glad og sund oplevelse med mad og råvarer bliver klogere. Ikke bare i hovedet, men helt ned i hænderne, der skal snitte og skrælle. Det gælder både børn og voksne.



**JORDEN OG BORDET** Vi begynder med at være på udflugt. Det kan være til en økologisk gård, et gartneri, en gårdbutik eller et mejeri i nærheden af jer. Her lærer vi hvordan råvarerne bliver til og møder menneskerne bag. Vi høster råvarer direkte på marken og i drivhuset, og tager høsten med hjem. Hjemme i køkkenet forvandler vi det hele til en lækker middag i fællesskab, som nydes – måske med nogle inviterede gæster?

**PRAKTISK** Vi sørger for at arrangere turen på landet: transport, aftaler med relevante steder og mennesker. Hvis I ikke har et køkken kan vi også hjælpe med at finde det. Vi stiller med mindst to vejledere, som styrer slagets gang og er de kulinariske indpiskere.



Frugtformidlingens vision er at gøre det nemmere for alle danskere at træffe sunde valg i hverdagen.  
Vores mission er Viden om råvarer – Glæde ved bordet.