

InspirationsKursus

FRUGT
FORMIDLINGEN



Vil du sikre, at du og dine kolleger er godt rustet til dialogen med forældre, brugere eller pårørende, når det handler om mad? Hvordan lyder anbefalingerne? Hvordan omsætter vi dem til praksis? Hvad er praktisk muligt i et køkken? Hvordan kan vi gøre sundhedsformidling sjovt? Frugtformidlingen hjælper gerne med svar, hvis personalegruppen skal opdateres på det nyeste og hungre efter inspiration til at arbejde med mad og sundhed. Vi kommer ikke med løftede pegefingre, men med masser af dialog, viden, praktik og fokus på det sjove og sanselige. Vi arbejder ud fra vores motto: 'viden om råvarer – glæde ved bordet'.



INDHOLD Vi laver alt fra en hurtig peptalk til en hel dag med program planlagt af os – skræddersyet til jeres behov. Emnerne kan fx være mad og måltidspolitik, update på anbefalinger, mad i institutionen eller madkultur og økologi. Deltagerne er ofte pædagoger, lærere og madmødre, men ofte vil endnu flere i jeres organisation have glæde af at lege med. Vi sørger for let og frisk forplejning, som deltagerne kan være med til at lave.

PRAKTISK Vi kommer til jer eller samler grupper fra flere forskellige steder i rare lokaler. Vi formidler med store armbevægelser og elsker store lokaler, hvor der er plads til bevægelse. Hvis vi skal være lidt praktiske med mad og råvarer, er det en fordel med et køkken, men i Frugtformidlingen kan vi også altid improvisere et feltkøkken.



Frugtformidlingens vision er at gøre det nemmere for alle danskere at træffe sunde valg i hverdagen.
Vores mission er Viden om råvarer – Glæde ved bordet.